

○ ○ ○ АНТИСТРЕС ○ ○ ○  
ТЕРАПИИ И МАСАЖИ

Холистично студио 'PEA'  
Теодора Панайотова

Преди да се запознаете с нашите авторски масажи и антистрес терапии, обърнете внимание, че в масажното студио се предлагат САМО АНТИСТРЕС МАСАЖИ!

Нашето студио НЕ Е ВАШЕТО МЯСТО, в случай че търсите екстри от друг характер!!!

Ако не намирате вашия масаж в изброените по-долу, моля спестете ни обаждането!

УВАЖАВАЙТЕ избора ни и личното ни пространство и не звънете след 19 часа вечерта и преди 11 часа сутринта!

Работно време: 12.00ч – 19.00

Събота и Неделя: само по изключение- поради липса на друга времева възможност при клиента и с предварително запазен час за почивните дни.

Работим с предварително записване на часове.

Телефони за връзка:

0894 69 96 55- Теодора Панайотова, антистрес терапии и масажи

0897 06 33 00- Кремена Станилова, психотерапия

Вземете подаръчни ваучъри и  
ПОДАРЕТЕ РАДОСТ И РЕЛАКС НА  
ВАШИТЕ ЛЮБИМИ ХОРА И ПРИЯТЕЛИ!



# МАСАЖИ

<b>НИРВАНА</b>	<p>Нирвана масаж трансформира, балансира и свързва в едно всички аспекти на човешкото тяло, ум и душа. Възстановява естествения поток на жизнената енергия между двете половини (лява и дясна) както на тялото, така и на ума. Остава дълготрайно усещане за жизненост, баланс.</p> <p><b>50 лв / 1 час БОНУС : маска на лице</b></p>	
<b>БАЛАНСИНГ</b>	<p>Масаж, съчетаващ древни терапевтични техники за отблокиране на различните мускулни сегменти и рефлексотерапия. Въздейства върху 14-те жизнени меридиани, които са свързани с различни органи на тялото, като събужда жизнената енергия. Възстановява енергийния баланс на тялото, като подпомага естествения му ход да се самовъзстановява.</p> <p><b>50 лв / 1 час БОНУС : маска на лице</b></p>	
<b>КРАЛСКИ МАСАЖ</b>	<p>Съчетание на нежно докосване и древни терапевтични техники. Синхронизира четирите елемента на тялото – Огън, Въздух, Вода и Земя, които отговарят за различни части на тялото. Успокоява нервната система- премахва стреса и напрежението, натрупани в ежедневието. (*масажът е подходящ само за жени)</p> <p><b>50 лв / 1 час БОНУС : маска на лице</b></p>	
<b>ЛИМФО- ДРЕНАЖЕН</b>	<p>Подобрява работата на лимфната система и стимулира кръвообращението. В резултат на това, тялото започва по- бързо да се освобождава от шлаките и токсините, съдовете започват по-ефективно да пренасят кръв между сърцето и органите, а процесите на регенерация в организма се ускоряват.</p> <p><b>50 лв / 1 час БОНУС : маска на лице</b></p>	
<b>ЧАСТИЧНИ МАСАЖИ</b>	<p><b>ГРЪБ</b></p> <p><b>30 лв / 30 мин.</b></p> <p><b>БОНУС : маска на лице</b></p>	<p><b>КРАКА</b></p> <p><b>30 лв / 30 мин.</b></p> <p><b>БОНУС : маска на лице</b></p>

## ФАСЦИАЛНА И АНТИЕИДЖ (ПРОТИВОСТАРЕЕЩА) ЛИЦЕВА ТЕРАПИЯ

30 лв / 40 мин.

Фасциалната терапия е процедура, съчетаваща изцяло мануална техника и дълбокотъканна масажна манипулация на специфичната зона, засягаща предната мускулатура на лицето, влияеща положително на кръвоносните съдове и кожни тъкани, което ги прави по-силни и по-здрави, а също така подобрява контура на лицето.

Терапията включва:

1. Почистване на лицето с нежен и неутрален ексфолиант.
2. Фасциален – дълбокотъканен масаж на лицето.
3. Отпускащ масаж на скалпа.
4. Успокояваща дренажна лапа – маска.

Фасциалната терапия в цялостта си укрепва лицевия мускул, насърчава производството на колаген, увеличава циркулацията и детоксикира. Тя е чудесно средство против стрес и стареене. И като следствие релаксиращо!

### Противопоказания!!!

Терапията не е подходяща при следните симптоми и проблематики:

- Болестно акне и други кожни раздразнения и болести - лишеи, херпеси, розацея и др.;
- Заболявания УНГ;
- Високо кръвно налягане или мозъчни заболявания от друг характер;
- Глаукома;
- Температурни и други неразположения на текущото състояние на организма;
- Онко заболявания;

# УСЛОВИЯ

## За първи път при нас на масаж

Ако това е първият път, когато посещавате масаж, ще ви зададем някои въпроси, за да се уверим, че ще изберем точния масаж за вас: здравословно състояние, причина и цел на посещението, кои зони в тялото си усещате като блокирали, имате ли хронични заболявания и противопоказания, травми, растежения ит.н. Непременно трябва да съобщите, ако имате някакво заболяване, което да бъде взето под внимание. Ще бъдете уведомени какъв е натискът при съответния масаж и дали масажът, който предпочитате, е подходящ за вас.

## Противопоказания!!!

Кожни заболявания и обриви, незаразли рани

Психиатрични заболявания – шизофрени, психози, биполярни и бордърлайн разстройства

Възпалени вени, тромби

Кръвотечения и кръвоизливи

Гнойни процеси и инфекции

Температура

Остри заболявания на сърдечната, дихателната и коремната кухина

Онкозаболявания

Високо кръвно към момента

Следоперативно възстановяване до разрешение на лекаря

Аневризми

Химио и лъчетерапия

Възраст под 18 години без присъствие и съгласие на родител

Бременност

## Моля, имайте предвид, че:

В нашето студио се предлагат само антистрес масажи. Не ни безпокойте, ако търсите екстри от еротичен характер, тук не се предлагат подобни услуги. Спестете ни обаждането, ако не виждате вашия масаж, описан в списъка на масажите. Не ни звънете вечер след 19 часа и сутрин преди 11 часа.

Не приемайте храна поне час преди масажа.

Бъдете навреме за масажа – нашето и вашето време са ценни. В случай на закъснение не бихме могли да проведем разговора за вашите нужди, както и да удължим времето ви, тъй като след вас има друг човек, който очаква своя час.

Уважавайте личното пространство и спокойствието на терапевта, за да може да бъде пълноценен по време на вашия масаж. Разговорът по време на масаж би попречил на вашето отпускане и вашата полза и резултат биха били не толкова ефективни.

Терапевтът също се стреми да уважава вашето пространство, затова след като проведете разговора и ще ви остави сами в стаята да се съблечете. Задължително е да носите бельо и да останете по бельо по време на масажа. Етичният кодекс на масажиста не позволява клиентите да бъдат изцяло голи и изисква да носите бельо по време на масаж – според предпочитанието и удобството при жените това са бикини, бански и пр., при мъжете – боксерки, бански и пр.! След приключването на масажа, терапевтът ще ви остави да се облечете като излезе отново от стаята.

По време на масажа ще бъдете инструктирани да дишате, за да се осъществи пълно отпускане на мускулатурата и да се постигне нужния ефект.

След масажа пийте повече вода, за да бъдат изхвърлени токсините, които се освобождават по време на масажа.

Употребата на алкохол, психотропни средства, марихуана и всякакъв вид дрога се забранява преди и след масажа.